

Памятка по безопасности на водных объектах

Лето — прекрасная пора для отдыха, а вода – чудесное средство оздоровления организма. Однако купание приносит пользу лишь при разумном его использовании.

Последняя жаркая неделя июня ознаменовалась сразу семью происшествиями на воде, шесть из которых закончились гибелью людей

С начала года в Алтайском крае утонул 21 человек, из них пятеро детей. По данным пресс-службы ГУ МЧС России по региону, только за последнюю неделю июня на водоемах края произошло семь происшествий, шесть из которых закончились гибелью людей.

РЕКОМЕНДАЦИИ О ТОМ, КАК НЕ УТОНУТЬ

1. Научиться плавать,
2. Если Вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.
3. Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике. Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.
4. Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
5. Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.
6. Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.

ПОМНИТЕ!

— купаться можно только в разрешенных местах;

— нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;

— не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;

— не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно, даже для умеющих хорошо плавать;

— нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.

— нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;

— нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;

— если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;

— если Вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;

— если у Вас свело судорогой мышцы,

ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;

Нельзя подавать крики ложной тревоги.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

— когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;

— нельзя играть в местах, откуда можно упасть в воду;

— не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;

— не ныряй в незнакомых местах;

— не заплывай за буйки;

— нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

— не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

— нельзя плавать на надувных матрацах и камерах (если плохо плаваешь);

— не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;

— если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;

Уважаемые родители, не оставляйте детей без присмотра.

Помните, что ребенок намного беззащитнее Вас. Часто несчастные случаи с детьми происходят, в то время, когда ребенок предоставлен сам себе и находится в воде без контроля родителей.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ЛОДКАХ

Катание на гребных и моторных лодках (катерах) только под руководством взрослых. К управлению моторными катерами и лодками допускаются лица, имеющие специальные права на самостоятельное управление плавсредствами.

При катании запрещается:

Перегружать катер, лодку сверх установленной нормы;

-пользоваться лодкой детям до 16 лет без сопровождения взрослых;

— брать в лодку детей, не достигших 7 лет;

— прыгать в воду и купаться с лодки;

— сидеть на бортах, переходить с места на место и пересаживаться на другие катера, лодки;

— кататься в вечернее и ночное время;

— подставлять борт лодки параллельно идущей волне;

— кататься около шлюзов, плотин, плотов;

— останавливаться около мостов и под мостами.

ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего, вплавь, учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за голову, буксируйте к берегу.

На берегу необходимо оказать пострадавшему доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, применять реанимационные меры.

ПОМНИТЕ!

Нарушение правил безопасного поведения на воде – это главная причина гибели людей, в том числе детей.

За нарушение Правил охраны жизни людей на водных объектах предусмотрена административная ответственность в соответствии с действующим законодательством. Распространяется она не только на граждан, но и на должностных лиц.

Статья 1.3. Нарушение правил охраны жизни людей на водных объектах

п.1. Нарушение требований, предъявляемых к обустройству пляжей и организации их эксплуатации, -влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от одной тысячи до двух тысяч пятисот рублей; на юридических лиц — от трех тысяч до пяти тысяч рублей.

п.3. Купание в местах, где установлены знаки безопасности на воде «Купаться запрещено!»; заплыв купающихся за буйки, обозначающие границу участка акватории водного объекта, отведенного для купания; прыжки в воду с не приспособленных для этих целей сооружений, купание и прыжки в воду с моторных и парусных судов -

влекут предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от ста до пятисот рублей.

4. Купание в состоянии алкогольного или наркотического опьянения -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от ста до пятисот рублей.